



Ab
6. März 2023

«So wichtig und ernst wie ein Gipfeltreffen wichtiger Persönlichkeiten, aber so gemütlich und entspannt wie bei Kaffee und Gipfeli.»

Aussage eines Teilnehmenden

ALZ-Gipfeltreffen ZH-Wipkingen

Ein Angebot von
Alzheimer Zürich

Im Rahmen der ALZ-Gipfeltreffen finden Menschen mit Gedächtnisschwierigkeiten Gleichgesinnte, mit denen sie unter fachkundiger Leitung einen Nachmittag lang diskutieren, sich austauschen, philosophieren, spielen, rätseln, erinnern, sich in der Natur bewegen oder kreativ und künstlerisch tätig sein können. Auftakt zu diesen wöchentlichen Treffen bildet jeweils ein gemeinsames Mittagessen.

Die inhaltliche Gestaltung der Stunden richtet sich nach Interessen und Ressourcen der Teilnehmenden. So kann die Erhaltung der Fähigkeiten gezielt unterstützt, das Selbstvertrauen gestärkt und das Wohlbefinden gefördert werden. Ein Eintritt in die Gruppe ist jederzeit möglich.

/ Jeden Montag

[ab 6. März 2023] 11:30 - 16:30 Uhr
mit gemeinsamem Mittagessen

/ Treffpunkt

Wipkingen Pfarreizentrum Guthirt,
Guthirtstrasse 3-7, 8037 Zürich
Mittagessen im Restaurant DAMAS,
Kyburgstrasse 28, 8037 Zürich

/ Kosten

Das Mittagessen inkl. Getränk, ca Fr. 18, wird von den Teilnehmenden direkt bezahlt.
Die Kosten für die Gipfeltreffen betragen Fr. 75.- [exkl. MwSt] pro Treffen. Die Stiftung Sonnweid subventioniert jede Teilnahme am ALZ-Gipfeltreffen mit Fr. 25.-. Dadurch beträgt die Teilnahmegebühr Fr. 50.- [exkl. MWST] pro Treffen.

**Stiftung
Sonnweid** www.stiftung-sonnweid.ch
hilft bei Demenz

/ Leitung, Anmeldung

Irena Cavelti 079 417 75 63
E-Mail: irena.cavelti@bluewin.ch

Partnerin

In Zusammenarbeit mit



/ Alzheimer Zürich

Seefeldstrasse 62 • 8008 Zürich
Tel. 043 499 88 63 • info@alz-zuerich.ch