

Themennachmittag Sozialberatung

"Achtsam Kommunizieren"

Mittwoch, 2. April 2025, 14.00 Uhr,
Mehrzweckraum

- auf dem Weg zu gelingenden Beziehungen
- wertschätzend Zuhören, Umgang mit Emotionen und Konflikten
- Frieden nähren: in uns, im Miteinander und in der Welt

Ich freue mich sehr auf Ihre Teilnahme!

Kollekte

www.guthirt.ch



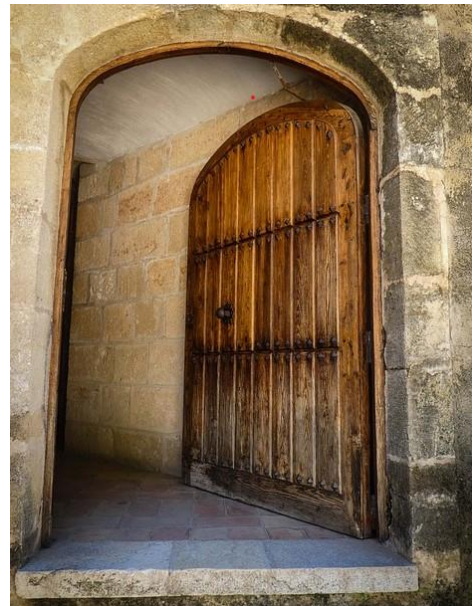
Pfarrei Guthirt
Guthirtstrasse 3-7
044 279 10 50
8037 Zürich

Achtsam Kommunizieren

Aktives Zuhören sowie ein bewusster Umgang mit Emotionen und Konflikten sind die Basis gelungener Beziehungen.

Doch Zuhören findet zuerst in uns statt. Ich muss zuerst mir selbst zuhören, meine eigenen inneren Regungen und Reaktionen wahrnehmen, ehe ich anderen zuhören kann.

Lernen Sie sich selbst und Ihre Umwelt anders kennen- und verstehen und verabschieden Sie sich von ungewollten Verhaltensmustern.



So erreichen Sie mich:

- per Telefon: 044 279 10 57
- per Mail: cweiss@guthirt.ch
- offene Sprechzeit: MI und FR von 9-12 Uhr
- Andere Termine nach vorheriger Absprache

Carsten Weiss, Dipl. Sozialarbeiter FH