

# Themennachmittag Sozialberatung "Tod und Sterben: begleiten und verarbeiten"

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 14.00 Uhr,  
Mehrzweckraum

[www.guthirt.ch](http://www.guthirt.ch)

Mit Madeleine Allemann (wabe zürich) und Carsten Weiss

Kollekte zu Gunsten von wabe zürich,  
"wachen und begleiten"



# Themen

- ▶ professionelle Unterstützungsangebote bei Sterbebegleitung und anhaltender Trauer
- ▶ Vorstellung von wabe zürich: Entstehung, Aufgaben, Erfahrungsberichte und Interview mit einer betroffenen Person
- ▶ Übungen, Rituale und Selbstfürsorge: Halt behalten oder zurückerhalten

Wir freuen uns auf Sie!



So erreichen Sie mich:

- per Telefon: 044 279 10 57
- per Mail: [cweiss@guthirt.ch](mailto:cweiss@guthirt.ch)
- offene Sprechzeit: MO und MI von 9-12 Uhr
- Andere Termine nach vorheriger Absprache

Carsten Weiss, Dipl. Sozialarbeiter FH