

# Zeit der Begegnung

An folgenden Dienstagen von 14 bis 16 Uhr  
im Mehrzweckraum:

|                |                            |
|----------------|----------------------------|
| 26. August:    | sich erden/ zu sich finden |
| 23. September: | im Fluss bleiben           |
| 21. Oktober:   | Umgang mit Ängsten         |
| 25. November:  | Seelenpartnerschaften      |

Für jedermann und ohne Voranmeldung

[www.guthirt.ch](http://www.guthirt.ch)

# Worum es uns geht?

- das Thema (Vorderseite) bietet einen Anstoss und Rahmen. Die Diskussion darf sich entwickeln
- Wir teilen unsere Erfahrungen mit Empathie und Herz in einem Umfeld gegenseitigen Vertrauens
- die Themen bauen aufeinander auf. Deshalb ist es von Vorteil, mehrere Nachmittage zu besuchen



So erreichen Sie mich:

- per Telefon: 044 279 10 57
- per Mail: [cweiss@guthirt.ch](mailto:cweiss@guthirt.ch)
- offene Sprechzeit: MI und FR von 9-12 Uhr
- Andere Termine nach vorheriger Absprache

Carsten Weiss, Dipl. Sozialarbeiter FH